



Centro Fiordaliso
Piazza della Libertà 1
San Salvatore di Cogorno

**Circa costi e orari
delle attività potete
contattare:**

Segreteria Fiordaliso Punto di Sollievo



340 0890981



sportello.servizi@gruppotassano.it

*Passò un colpo di spugna
sul suo ricordo,
lo cancellò del tutto,
e nello spazio che occupava
la sua memoria
lasciò che fiorisse un campo
di papaveri*

**Gabriel Garcia
Marquez**



Fiordaliso
punto sollievo Alzheimer

**Un nuovo servizio
per le persone
e le famiglie**

Il progetto è sostenuto da:

DISTRETTO SOCIO SANITARIO
N. 15 "CHIAVARESE"



COMUNE DI CHIAVARI



Comune di Cogorno



Il Sentiero di Arianna
Cooperativa Sociale ONLUS



**otto
per
8
mille**
CHIESA VALDESE
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI

FIORDALISO

Punto di sollievo

Il nostro è uno spazio rivolto a **persone con problematiche legate all'Alzheimer** e alla demenza in fase iniziale e intermedia.

Offre interventi specialistici e prestazioni terapeutiche non farmacologiche per favorire e promuovere il benessere degli anziani e dei loro familiari caregivers.

Questo per far sì che la persona e la sua famiglia mantengano il più a lungo possibile una buona qualità di vita a casa propria.

Servizi per gli anziani

Il Fiordaliso propone percorsi terapeutici di gruppo condotti da esperti rivolti sia alle persone anziane sia ai loro familiari. Ciascun percorso è composto da minimo 8 incontri con cadenza settimanale da n. 3 ore ciascuna.

Stimolazione Cognitiva

lavora sulle abilità cognitive residue. Gli incontri sono condotti da uno Psicologo ed un Animatore geriatrico.

Musicoterapia

l'ascolto e la produzione sonora sfruttano i canali emotivo-sensoriali e permettono il coinvolgimento anche di con anziani che presentano un livello medio di deterioramento. Gli incontri sono condotti da un Musicoterapeuta e un Animatore Geriatrico.

Laboratori d'arte

Il lavoro creativo, la sperimentazione del colore e del segno offrono l'opportunità alle persone di esprimersi anche a livello non verbale. L'attività creativa stimola a livello cognitivo attività cerebrale e memoria. Gli incontri sono condotti da un esperto in tecniche artistiche e un animatore geriatrico.

Attività fisica e rilassamento

lavora sulla tonicità dell'apparato muscolare e osseo. L'allenamento costante allevia dolori fisici che possono peggiorare la condizione emotiva del malato e di conseguenza della famiglia. Gli incontri sono condotti da un Istruttore specializzato e un animatore geriatrico.

Tutti i percorsi sono di gruppo per stimolare le area socio-relazionale.

Modalità di accesso

È previsto un colloquio iniziale per definire piano personalizzato nel quale verranno definiti percorsi e attività sulla base dei bisogni individuali.

Servizi per familiari e caregivers

Sportello di prevenzione alzheimer

per consulenze individuali, informazioni rispetto al sistema dei servizi territoriali sociali e sanitari per favorire il raccordo tra le persone e le diverse opportunità.

Colloqui di ascolto e consulenza psicologica

Incontri individuali su appuntamento

Attività di consulenza a domicilio

da parte di Assistenti sociali, Operatori socio-sanitari rivolta a familiari/assistenti familiari

Servizi di sollievo a domicilio

a favore dei familiari caregivers

Servizi di igiene personale

a domicilio o presso il Fiordaliso.

I nostri spazi

- Due sale per attività in piccolo gruppo
- Una piccola cucina
- Un Bagno con servizi igienici e doccia accessibili per disabili

Tempi di apertura

Ciascun percorso di gruppo è composto da **8 incontri da 3 ore** ciascuno con cadenza settimanali.

I servizi offerti ai familiari sono su appuntamento.